Voici une liste non-exhaustive des pierres utilisées en lithothérapie
incluant succinctement leur utilité :

L'**Agate blanche** est une pierre d'apaisement, de calme et de chance
Elle vous accompagnera dans votre quête d'acceptation et de confiance en soi

L'**Aigue-marine** est une pierre d'apaisement, d'expressivité et d'amour
Elle vous accompagnera pour des relations épanouies

L'**Amazonite** est une pierre d'apaisement et de douceur
Elle vous accompagnera dans la gestion des frustrations et de la colère

L'**Ambre** est une pierre de confiance en soi
Elle vous aide à (re)prendre votre place

L'**Améthyste** est une pierre de paix intérieure
Elle vous aide à prendre contact avec le divin et focaliser l'esprit sur l'essentiel

L'**Angélite** est une pierre de douceur
Elle procure un sentiment de sécurité et favorise la communication

L'**Apatite** est une pierre de régulation
Elle vous aide dans votre épanouissement personnel

L'**Aventurine** est une pierre de sagesse
Elle vous aide à prendre des décisions

La **Bronzite** est une pierre de bien-être
Elle vous aide à réduire les sentiments négatifs

La **Calcédoine** est une pierre d'apaisement
Elle vous aide à vivre en harmonie

La **Célestine** est une pierre de douceur
Elle vous apporte du réconfort

La **Citrine** est une pierre de confiance en soi
Elle apporte de la joie et aide à améliorer vos relations

La **Cornaline** est une pierre de soutien
Elle vous donne du courage et de la volonté

Le **Cristal de roche** est une pierre d'équilibre
Elle vous aide à apaiser les peurs

L'**Emeraude** est une pierre de sagesse
Elle vous aide à calmer les émotions

La **Fluorite** est une pierre détox
Elle vous aide à vous concentrer

Le **Grenat** est une pierre de courage
Elle vous aide à vous ancrer

L'**Hématite** est une pierre d'ancrage
Elle vous aide à vous connecter à l'instant présent

L'**Howlite** est une pierre calmante
Elle apporte stabilité émotionnelle

Le **Jade** est une pierre d'apaisement
Elle encourage à être soi-même et bien se connaître

Le **Jaspe dalmatien** est une pierre de protection
Elle procure harmonie et constance, particulièrement aux personnes hypersensibles

La **Kunzite** est une pierre spirituelle relaxante et équilibrante
Elle favorise l'optimisme et confère calme et sérénité

La **Labradorite** est une pierre de protection
Elle vous aide à avoir un esprit plus clair et positif

Le **Lapis-Lazuli** est une pierre calmante
Elle aide à réduire le stress et favorise la communication

Le **Larimar** est une pierre apaisante
Elle aide à accéder à la sérénité et au bien-être global

La **Lépidolite** est une pierre régulatrice
Elle aide à se concentrer sur le positif afin d'atteindre un bien-être psychique et physique

La **Malachite** est une pierre de protection
Elle aide à combattre le stress et renforce la confiance en soi

La **Morganite** est une pierre d'amour
Elle aide à harmoniser les relations et développer l'amour inconditionnel

L'**Obsidienne** est une pierre de protection
Elle absorbe les effets néfastes du stress

L'**Obsidienne neige** est une pierre d'ancrage et de protection
Elle garde à l'abri de la négativité et aide à garder les pieds sur terre

L'**Obsidienne œil** céleste est une pierre de protection
Elle éloigne les énergies négatives et personnes toxiques

L'**Œil de faucon** est une pierre protection
Il améliore les relations et la communication

L' **Œil de Tigre** est une pierre de protection
Il accompagne dans la quête de soi

L' **Œil de taureau** est une pierre de protection
Elle aide à se protéger, accroit l'énergie et la détermination

L’**Opale** est une pierre de créativité
Elle apporte la paix, créativité et vitalité

La P**ierre de lune** est une pierre apaisante
Elle favorise l’intuition et réduit stress et angoisses

La **Pierre de soleil** est une pierre d’optimisme et de joie de vivre
Elle diminue les émotions négatives et améliore la confiance en soi

Le **Quartz rose** est une pierre d’amour et de paix
Elle apporte amour et confiance en soi

Le **Rhodochrosite** est une pierre apaisante
Elle guérit les blessures du cœur et apporte de la compassion

La **Rhodonite** est une pierre de douceur
Elle aide à surmonter le stress et atténue colère et rancœur

La **Sélénite** est une pierre apaisante
Elle aide à la détente et l’apaisement

La **Sodalite** est une pierre stabilisante
Elle aide à la prise de décisions

La **Tourmaline noire** est une pierre protectrice
Elle protège des énergies néfastes pour libérer l’esprit et le corps

La **Tourmaline rose** est une pierre de douceur
Elle aide à apaiser les blessures de l’âme

La **Turquoise** est une pierre de protection
Elle aide à équilibrer les énergies et favorise la positivité

L’**Unakite** est une pierre équilibrante
Elle aide à dépasser les échecs et faire preuve d’auto-compassion